



# D

## DEPORTES

La práctica del deporte es un elemento esencial de la educación lasallista por el impacto positivo y directo en la salud no sólo física sino también mental y emocional de las personas. La práctica deportiva en ULSA Chihuahua puede ser motivada por iniciativa personal, o bien por el cumplimiento de los créditos complementarios y, para algunos, por el deseo de formar parte de equipos representativos.

Las disciplinas deportivas que pueden practicarse en esta universidad son:

- o Atletismo
- o Ajedrez
- o Basquetbol
- o Box
- o Escalada
- o Futbol Soccer y Rápido
- o Jumping
- o Padel
- o Pesas
- o Porras
- o Spinning
- o Tenis
- o Tiro con Arco
- o Tochito Bandera,
- o Voleybol
- o Yoga

La mayoría de las disciplinas antes mencionadas se practican para ambas ramas.

Para más información, hay que acudir a la oficina de Extensión Universitaria, ubicada en el tercer piso del edificio de aulas, o bien llamar a los responsables, marcando las siguientes extensiones:

2030 - Julio Humberto Acosta Acevedo, Coordinador de EU

2031 - Luis Eduardo López Pizarro, Auxiliar de Cultura

2033 - Quintana Márquez Javier, Auxiliar de Deportes